



令和7年4月8日
播磨高原東小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

新しい学年がスタートしました。「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整え、元気いっぱい活動できる体と心をつくっていきましょう。学校ではさっそく健康診断が始まります。少しずつ自分の体について知っていきましょう。

健康診断の日程と注意事項

身体測定	4月11日（金）全員実施 体操服を忘れずに持ってきてください。
心電図 問診票あり	4月15日（火）1年生・転入生のみ実施 体操服を忘れずに持ってきてください。 問診票配付4月9日 提出4月10日
尿検査	4月16日（水）（予備日：4月17日、5月8日）全員実施
視力	4月21日（月）4～6年生実施 4月22日（火）1～3年生実施 めがねを持っている人は忘れずに持ってきてください。
色覚	4月21日（月）4年生の希望者のみ実施 4年生の希望者は、保健調査票の色覚の欄に○印を記入してください。
聴力	4月23日（水）全員実施
内科	5月9日（金）全員実施 体操服を忘れずに持ってきてください。 運動器検診も含まれます。背骨もみていただきますので、髪が長い人はまとめておきましょう。
結核 問診票あり	5月9日（金）内科健診時に全員実施 問診票配付4月18日 提出4月24日まで
眼科	5月22日（木）全員実施
歯科	6月4日（水）全員実施
耳鼻科	6月5日（木）全員実施 髪が長い人は、耳が見えるように髪をまとめておきましょう。



保護者の方へ



☆保健調査票について（2～6年）提出4月10日まで

本日、「保健調査票」を配付しました。該当学年の欄に、当てはまるものがあれば○印をご記入ください。また、変更があれば必ず書き直してください。

現在かかっている病気や、治療中、医師の指示がある場合など、詳しく記入してください。

保護者の方の確認印が必要ですので、よろしくお願いいたします。

☆日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下における負傷・災害について、日本スポーツ振興センターから医療費の一部が支給されます。年度はじめに加入し、その掛け金を後日集金させていただきます。

◆ 給付を受けられるのは

- 授業中、休み時間、登下校中、学校行事など学校管理下でケガをして病院へ行ったとき。
- 保険診療内で初診から完治するまでの治療費の合計が、1500円（500点）以上の場合。

◆ 手続きは学校でします。これらのケガで受診したときは、担任に連絡してください。

◆ 医療費の一部が支給されるのは、手続き終了後2～3か月後になります。

◆ 公費負担医療制度（乳児医療、母子医療、障害者医療）は使用できません。



☆健康診断について

学校における健康診断は、児童一人ひとりの発育・健康状態を把握し、学校生活を送るうえで注意することはないかどうかを調べるものです。学校での健康診断の結果、受診が必要な場合は、お知らせの用紙をお渡ししますので、できるだけ早めに医療機関を受診してください。

また、受診結果については、必ず担任までご提出ください。

☆毎朝の健康観察をお願いいたします

ご家庭でお子様の健康観察を行ってから登校をお願いいたします。発熱（37.5℃以上）がある場合や体調がすぐれない場合には無理をせず、ご家庭で休養させてください。

また、登校にあたって、体調面で気になることがある場合は、必ず担任に連絡帳や電話等でお知らせいただきますようお願いいたします。



ご協力よろしくお願いいたします

世話 お世話になる学校医の先生を紹介します



内科	大岩 敏彦 先生
眼科	玉木 貴之 先生
耳鼻科	森崎 嘉章 先生
歯科	松本 明彦 先生
薬剤師	久保 康宏 先生

今年度も高原東小のみなさんと一緒に過ごせることがとてもうれしいです。みなさんが、心も体も元気に過ごせるよう、お手伝いしていきます。よろしくお願いいたします。

